

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen





Move35:

Alleen maar lachende gezichten bij Move35 in Breda. Niet gek, want dit bijzondere sportcentrum opende eind oktober en trekt nu al vele tevreden klanten.

IEDEREEN IS WELKOM OM LANGS TE KOMEN
EN KENNIS TE MAKEN MET ONS CONCEPT

TIP: Kijk op
WWW.MOVE35.NL
voor meer informatie

Fit with a smile

Astrid Verschuren vertelt: “Wij zijn een kleinschalig sportcentrum dat heel veel energie steekt in de persoonlijke begeleiding en motivatie. Move35 is laagdrempelig en speciaal voor mensen die sporten niet leuk vinden, weinig tijd hebben of er weinig ervaring mee hebben, maar het voor hun gezondheid wel belangrijk vinden om te sporten. En bij ons hoeft je dat maar twee keer per week 35 minuten te doen om resultaat te behalen.”

The place to be

Ook als je het moeilijk vindt om gemotiveerd te blijven, is Move35 ‘the place to be’! Astrid daarover: “Tijdens het eerste kennismakingsgesprek bepalen we samen met de klant de persoonlijke doelstellingen en starten we daarna met een Bodyscan. De apparaten zijn daardoor veilig en individueel ingesteld. Op basis van een krachttest

bepalen we ieders individuele aanvangsniveau. Iedere training weer word je door ons gemotiveerd zo intensief mogelijk te bewegen en vooral ook om terug te komen. De training en de behaalde resultaten worden vastgelegd in het polsbandje dat wij de ‘Mover’ noemen, waarvan de gegevens ook in een app zijn terug te zien.”



Als je met één van de trainings-apparaten aan de slag gaat, weet die automatisch wie je bent en welke belasting jij nodig hebt om alle spiergroepen optimaal te trainen. De sporters hoeven zelf dus niets te doen: alleen maar bewegen.

Relaxt

Je traint individueel maar wel in het gezelschap van anderen en onder deskundige begeleiding. Astrid: “De sfeer moet ook goed zijn natuurlijk. Daarom maken we het gezellig, hebben we ook een koffietafel en draaien we relaxte achtergrondmuziek.



Move35
fit with a smile

**KOM LANGS
EN MAAK KENNIS
MET ONS CONCEPT!**

6



10

60



Inhoud

29



8



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het mooie gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met mooie decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Move35 en Bielars. Stuk voor stuk zijn zij net als wij klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Kom je ook

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zes smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Lin's

LIJFDE & SWEETDEAT BAR

genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar maken we ons op voor een betoverende december feestmaand!

De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met je vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben en ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

December is de tijd van liefde, dankbaarheid, samen zijn met familie en cadeautjes onder de kerstboom. Uiteraard spelen wij daar ook op in, met een grote variatie aan kerstchocolade cadeaus van Leonidas. In ons cadeau gedeelte: servies en feestelijke servetten van PPD Products en Bastion Collections, mooie kaarsen van From Victoria with

Love en de kleurrijkste thee cadeaus van de thee die wij in onze Lounge schenken van Or Tea? Van het Deense merk Sirius hebben we een prachtige collectie winterse ledverlichting.

Op zoek naar originele relatiegeschenken?

Bij Lin's wordt alles naar uw wens stijlvol verpakt. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Bezoek ons ook op de kerstmarkt van 'Betoverend Breda' (bij de Grote Kerk), waar wij samen met onze buurman 'Bloem en Plant by Dennis Kuijlaars' in een dubbele chalet de leukste sfeermakers voor de kerst aanbieden van 14 tot en met 24 december!

Lin's wenst u een hele fijne feestmaand, tot ziens!





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
 Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
 Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
 Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

MEIJS
WONEN

GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab
COLLECTION

Pearl

Gold

Baobab
COLLECTION

Pearl

Black

Baobab
COLLECTION

Pearl

White

BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

TIP!
Een mooi
cadeau voor de
feestdagen



MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | MEIJSWONEN.COM



DÉ BRILLEN SPECIAAL- ZAAK VAN BREDA

Ieder mens is anders.
Je ogen zijn dat ook.
Bij Bielars Optiek &
Optometrie weten we dat
als geen ander. Door onze
ruime ervaring kijken we
nét even anders naar je
ogen, met persoonlijke
service en gedegen advies.

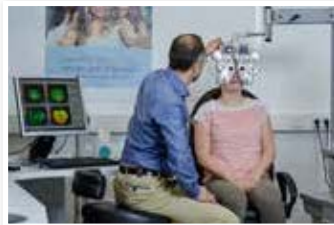
“Ogen zeggen veel over onze gezondheid”, verzekert eigenaar Bart van de Wiel. “Optometrie is een belangrijk onderdeel van het werk in onze brillenzaak. Het is veel meer dan ogen meten. Optometrie is een gedegen onderzoek van je ogen en hun conditie. Wij mogen als optometrist net als een oogarts diagnoses stellen. Dat is een groot verschil met een opticien. We werken hierin echt onafhankelijk.”

Laagdrempelig

“Voordeel om je ogen bij Optometrie Bielars Brillen Contactlenzen te laten testen is onze laagdrempeligheid. Je kunt snel bij ons terecht voor een afspraak. Ik adviseer mensen altijd om hun ogen regelmatig te laten controleren. Nu doen mensen dat vaak pas als ze minder beginnen te zien. Ik vergelijk een ogencheck graag met de controle van je gebit. Dat doen de meeste mensen toch ook elk half jaar? Eén keer per twee jaar je ogen laten controleren is erg verstandig. Wij doen dat grondig en geven je een goed advies. Dat wil dus zeker niet altijd zeggen dat je een bril nodig hebt.”

Ook doorverwijzen

“Als optometrist mogen wij doorverwijzen naar de oogartsen van het Amphia Ziekenhuis met wie we nauw samenwerken. Als er een acuut probleem is, zoals loslaten van het netvlies, kunnen wij iemand meteen doorsturen. En als we staar constateren, kunnen we binnen zes weken een operatie regelen. We hebben prima afspraken met de oogpoli en artsen. Bovendien werken we samen in een werkgroep die regelmatig bij elkaar komt. We delen elkaars ervaringen en volgen de nieuwste ontwikkelingen.”



Wij kijken verder!

BIELARS

Optiek & Optometrie



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdsezorg.nl

Dermatologisch Centrum Breda is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Wij werken met een vast team van betrouwbare, gekwalificeerde dermatologen en huidtherapeuten die zich inzetten voor elke individuele patiënt. Persoonlijk contact vinden wij belangrijk, bij ons bent u geen nummer.

DERMATOLOGISCH

● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda

076 - 578 00 50

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Dermatologisch Centrum Breda door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Dermatologisch Centrum Breda duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.



**SNEL, GOED
EN BETAALBAAR.**
-
Bel nu voor een
afspraak!

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechtten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

BRUIST

Like ons op **facebook**.

www.facebook.com/GinnekenBruist

Kom gezellig langs voor
een vers kopje koffie van huisgebrande
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,
cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



Coffee TIME



Coffee Time | Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

Goed ruzie maken, hoe doe je dat?

Mevrouw zag erg op tegen de komende feestdagen. "Bij ons is er altijd gedoe". Die wil niet met die aan tafel. De een wil een buffet, de ander juist een chique diner. We worden het nooit eens. "Het eindigt altijd in ruzie". Haar hartewens is dat ze samen in harmonie de feestdagen vieren.



06-22809537
 contact@cestdaccord.nl
 www.cestdaccord.nl

Goed ruzie maken hoe doe je dat? Gekke vraag om aan een mediator te stellen? Nee helemaal niet. De basis om "goed ruzie met elkaar te kunnen maken" is dat je veilig bent. Dat kan alleen als de ander je met respect bejegent en serieus neemt. Pas dan kun je je kwetsbaar opstellen en is het veilig om over wat je ècht dwars zit, je hart te luchten. Op beide aspecten "veiligheid als basis" en "elkaar respecteren" loopt het vaak mis. Als we ons niet veilig weten, zeggen we niet wat we zouden willen zeggen. Gaan we "kromcommuniceren" in plaats van communiceren. Er ontstaat ruis en de misverstanden stapelen zich op. In mediation stel ik de vraag "is gezegd wat is bedoeld en is bedoeld wat is gezegd?". Vaak blijkt dat dat niet zo is. Daar zit dan de angel. Maar ook de oplossing! Om goed ruzie te kunnen maken moet je daarnaast ook kunnen incasseren. Kun je incasseren wat de ander mogelijk zelfs grof tegen je heeft gezegd? En... ben je dan bereid daarover na te denken? De hand in eigen boezem te steken? Kun je dan je ego met vakantie sturen en eerlijk naar je eigen aandeel kijken? En tot slot: kun je dat "eigen aandeel" naar de ander zonder reserve uitspreken?"

Dit was mijn bijdrage aan hopelijk een harmonieuze Kerst.

Komt u er zelf samen niet uit?

Bel 06 22 80 95 37 of mail naar contact@cestdaccord.nl

mr Jacqueline van Gessel - Galle

MfN registermediator, ConflictCoach | Gecertificeerd vertrouwenspersoon



Dit is mijn laatste column voor Bruist. Ik dank iedereen die het afgelopen jaar trouw mijn column heeft gelezen voor de positieve feedback. Ik wens u allen fijne Kerstdagen en een sprankelende toast op een harmonieus 2019.

Wonen begint bij

Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte
binnenhuis
adviseur

altijd
een mooie
oplossing

Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen • Leefbare vloeren
Verrassende zonwering
Leuke woonaccessoires
Inspirerend interieuradvies

*Ervaar het beste uit Italië
bij Van Mossel*



Jeep



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | Van Mossel Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50

www.vanmossel.nl

Sport en spel



De feestelijke wintermaand is weer angebroken! Een maand waarin veel wordt georganiseerd. Zo gaat Breda dit jaar voor het eerst van start met 'Betoverend Breda'. Vertier voor elk! Ook voor de durfal die zich op het ijs durft te wagen. Dat brengt mij tot een interessant juridisch onderwerp! Wat als een avond die veel plezier had moeten brengen in het ziekenhuis eindigt met een botbreuk, omdat je op het ijs tegen een andere schaatser bent gebotst? Is de ander dan aan te spreken voor de schade?

Het betreft een zogenaamde 'sport- en spel-situatie', die zich ook voordoet bij bijvoorbeeld een potje voetbal, rugby, hockey, boxen, golf en bij paardrijden, skiën etc.. Een aantal vuistregels op een rij.

- 1) gevaarlijke en risicovolle situaties horen bij sport en spel, zeker daar waar het een teamsport betreft;
- 2) degene die deelneemt aan een sport- en spelsituatie of als toeschouwer aanwezig is, aanvaardt het verhoogde risico op blessures en ongelukken;

- 3) dit aanvaarde verhoogde risico brengt met zich mee dat in een sport- en spelsituatie niet snel sprake is van aansprakelijkheid van de andere deelnemer;
- 4) dat zal wel het geval zijn indien de andere deelnemer op zeer grove wijze of zelfs bewust inbreuk maakt op de spelregels (bijvoorbeeld natrappen/rode kaart bij voetbal) of een belangrijke regel overtreedt (bijvoorbeeld schending veiligheidsnorm golfsport).

Al met al zeer redelijke regels en zeker geen reden om met sport en spel te stoppen. Hopelijk tot ziens op de ijsbaan. Ik wens alle lezers een gezellige en feestelijke decembermaand!

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar
bij de (online) boekhandel.**

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolue Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

De Kogelvanger eten & drinken

Feestelijk Menu

€29,75

4-gangen, vanaf 9 november tot 31 december 2018

Ambachtelijk gerookte Zalm in rode biet, Gin en sinaasappel;
geserveerd met blini's op een bedje salad peas,
met een gezoete Dyon-crème fraiche
of

Tranches van gerookte Eendenborst;
op een bedje van jonge slasoorten, met mandarijnenchutney,
honingtomatjes en gekarameliseerde hazelnoten

(bij de voorgerechten wordt brood en smeersels geserveerd)

&

Klein soepje naar keuze

&

Gebakken Varkenshaasmedaillons met wildravioloni
in een wildjus van truffel, Parmezaan en bloemenhoning
of

Ierse biefstuk met een saus van Rode Port en grove Zaanse mosterd
of

Op de huid gebakken Zeebaarsfilet, op een bedje van wakame
en afgelakt met kruidenolie; geserveerd met Japanse saus

Bij de Hoofdgerechten worden Feestelijke warme groenten en passend aardappelgarnituur geserveerd
&

Feestelijk Dessert; kleine zoete lekkernijen
of

Klein kaasplankje; Mahon, Morbier, Bel Paese en Père Joseph

Wij zijn Kerstavond en Oudjaarsdag tot 16.00 uur geopend!
1ste Kerstdag gesloten!

2de Kerstdag van 10.00 tot 16.00 uur geopend;

's avonds enkel Feestelijk Menu aanvraag 18.30 uur op reservering (via mail)

Nieuwjaarsdag vanaf 11.00 uur geopend!

GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | WWW.DEKOGELVANGER.NL





Chiropractor Kris Cambie

Uniek concept in Nederland!

Nu ook in Breda

De Cox® Therapie is uniek
en bewezen effectief.

Bij uitstek dé behandeling voor
klachten als stenose, artrose en
hernia, zowel in de nek als lage rug.

Chiropractor Cambie Breda en
Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen
zijn momenteel de enige praktijken in
Nederland die gecertificeerd zijn om
met deze techniek te werken.

**Plan nu een afspraak en ontdek
wat de Cox® Therapie voor
u kan betekenen.**

Bel ons op 076-3032816



Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers

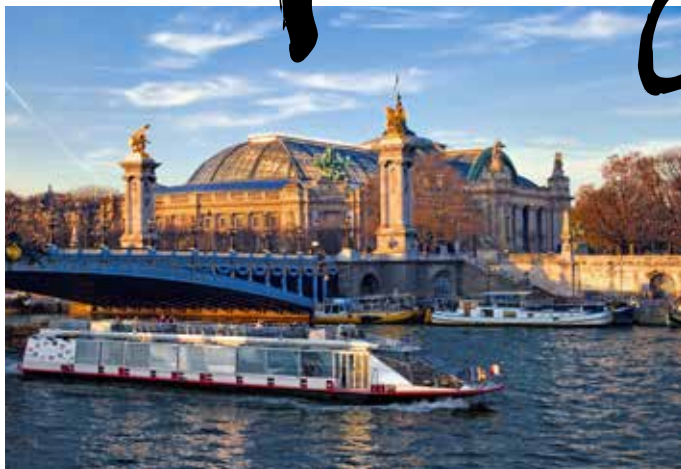


December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekje van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dolkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs **maar**



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekjes van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

: WIST JE
 : DAT ER EEN
 : **WANDELROUTE**
 : DOOR PARIJS
 : LOOPT?

Pure luxe bij



Sani Resort is de thuisbasis van vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. In elk van de vijf hotels zijn zeer ruime suites voor mensen die gesteld zijn op topluxe en voor families natuurlijk. Met een tot drie aparte slaapkamers, ook met privétuin of privé-zwembad en soms direct aan zee gelegen, luxueus uitgerust met exclusieve badkamerproducten. **Pure luxe bij Sani Resort!**



SANI Resort

Intiem en exclusief Sani Asterias

Stel je voor... Een elegant boetiekhotel gelegen aan een gouden zandstrand dat verleidelijk wacht bij het azuurblauwe water van de Egeïsche Zee. Elke lusesuite is speciaal ontworpen voor ultiem comfort en discretie, sommige op een domein van 500 m² en met privézwembad. In alle rust en met een uniek uitzicht op de Sani jachthaven is het genieten van de fijne menu's die Michelin-sterrenchefs voor u hebben bedacht. Een intiem diner met z'n tweetjes op het strand of in de privacy van de eigen suite behoort tot de mogelijkheden. In de spa met signatuur Anne Semonin wacht een exclusieve behandeling. Het Asterias team staat klaar om aan alle wensen van de gasten te voldoen. Harmonie is een perfect gevoel.



NIEUW VOOR 2019 Sani Suite Collection

De Sani Suite Collection tilt Sani Resort naar een ongeëvenaard niveau van service. Gasten kunnen hun vakantie volledig personaliseren. Hiermee laat Sani Resort de concurrentie, die ook suites aanbiedt, volledig achter zich. Sani biedt stijl, luxe en exclusiviteit, met zorg samengesteld en exclusief voor de gasten. Sani staat erom bekend de hoogste standaard van service aan zijn gasten te bieden. Met Sani Suite Collection wordt deze service nu naar een nog individueeler niveau gebracht, speciaal ontworpen voor gasten die in geselecteerde suites verblijven. Gasten hebben de mogelijkheid om hun vakantie op maat te

creëren volgens hun eigen wensen. Dit omvat onder andere de optie van een gepersonaliseerde minibar, vooraf geboekte diners & spa-behandelingen, kinderopvang in de crèche, aangepaste activiteiten voor kinderen en families en gepersonaliseerde voorzieningen in de kamer, aangepast aan hun behoeften. Ook in de kamer zijn er opties op maat, zoals een keuze in kussens. Deze ongeëvenaarde persoonlijke service is ontworpen om ervoor te zorgen dat elk element van het verblijf van de gast echt buitengewoon is en een ervaring die ze altijd zullen onthouden.

www.sani-resort.com | info@saniresort.com | +30 23740 99500

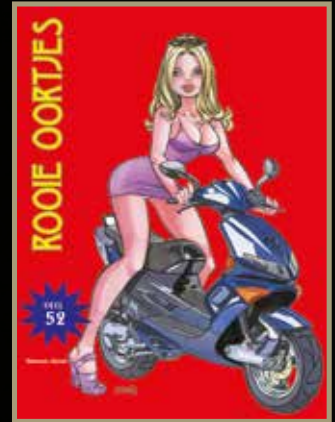


Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



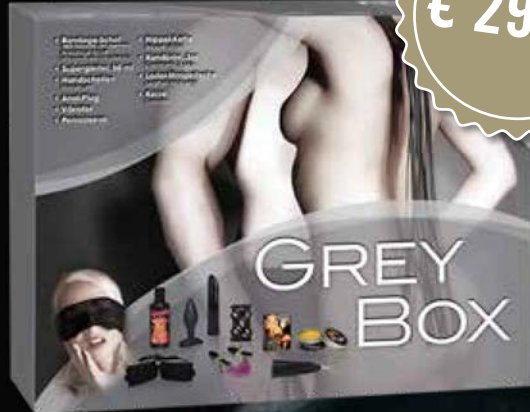
www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

5 gangen
KerstWildMenu
52,50

Wildragout in bladerdeeg

Heldere Ganzensoep
met kwartelei, bladgroente en spek

Gemengd Wild Trio
Gerookte cendenborstfilet, hertenrug, hazenrugmedaillon
geserveerd op een bedje van
bospaddestoelen en ratatouille,
stoofpeer en een portsaus

Ossobuco van hert
met noedels en tomaten-truffelsaus

Grand Dessert
Surprise

5 gangen
KerstVisMenu
52,50

Gerookte Heilbot Carpaccio

Kreeftensoep
met roomcreme

Rijk gevuld Vispannetje
met diverse luxe vissoorten,
geserveerd op een bedje van groene tagliatelle
en knoflookbotersaus

Coquille
met prei en roomkaas gegratineerd

Grand Dessert
Surprise



Alle producten zijn vers en huisgemaakt en met alle zorg samengesteld - 1e en 2e Kerstdag geopend van 11:00 tot 20:00.
Alleen op reservering - Aanvangstijd voor het menu 12:00u en 17:00u - A la carte ook mogelijk

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

Op zoek naar een opleid

Neem je toekomst in handen. Of wil je een workshop om je expertise naar een hoger niveau te brengen? Dat vinden we een geweldig idee! Dankzij ons team van experts beleef je een boeiende, leerrijke tijd, of je nu een starter bent of je jezelf al tot de gevorderden mag rekenen.



Waarom kiezen voor een opleiding bij ProNails?

Omdat jij alleen het beste wilt natuurlijk. Onze docenten zijn experts. Onze trainsters zijn allemaal echte professionals. Zij hebben zelf allemaal ervaring als nagelstylist(e) en zijn helemaal weg van ons merk. We kunnen ons geen betere 'brand ambassadors' voorstellen. En dat geven ze met veel plezier door aan jou. Naast de basiskennis helpen ze je ook vooruit met handige tips en tricks. Hoe werk je beter, sneller, slimmer? Hoe help je jouw klant het beste? Hoe pak je bepaalde dingen het beste aan? Onze docenten staan je met raad en daad bij.

Trainingscentra met alles erop en eraan

Je voelt je meteen op je plaats. En dat mag je gerust letterlijk nemen: alle opleidingscentra zijn uitgerust met praktische werktafels en comfortabele stoelen zodat jij kan werken als een echte professional. We hebben ook een handig startpakket samengesteld zodat je meteen alles bij de hand hebt. Verliefd geworden op een bepaald product? Aan onze Trainingscentra is ook steeds een shop verbonden, dus laat je gerust gaan! Voor de meeste workshops mag je gebruikmaken van materialen.



Ze hebben
een grenzeloos
geduld
en geen vraag is
hen te veel.



ing tot nagelstylist(e)?

Kleine groepen garanderen een persoonlijke aanpak

Je krijgt bij ProNails de ruimte om je talenten te ontplooiën. Letterlijk en figuurlijk! Onze opleidingen gaan door in kleine groepjes, zodat je plaats genoeg hebt om rustig te werken zonder afleiding.

Je gaat meteen zelf aan het werk zodat je alles goed in de vingers krijgt. Onze docenten volgen je nauwgezet en sturen bij waar nodig. Zij zien meteen wat je sterktes zijn en waar je nog wat hulp bij kan gebruiken. De focus bij beginners ligt veelal op rustig en nauwkeurig leren werken,

terwijl bij gevorderden ook aandacht wordt besteed aan snel en degelijk resultaat.

Garantie voor de toekomst

Een opleiding volgen bij ProNails is voor jezelf de beste garantie inbouwen voor de toekomst. Door de sterke reputatie van de trainingen in heel de wereld, zit je voor altijd goed. Beslis je om zelfstandig aan de slag te gaan, dan beschik je over voldoende bagage om er meteen een bloeiende carrière van te maken. Maar ook salons op zoek naar een nagelstylist(e) om hun team te versterken, zullen jouw opleiding zeker als meerwaarde zien.

De beloning? Een certificaat!

Na iedere opleiding aan de ProNails Academy ontvang je een certificaat als beloning voor je harde werken en goede oefenen. Een certificaat dat veel stylisten vol trots in hun zaak hangen om te laten zien dat ze op de hoogte zijn van de laatste trends. Wil jij ook al onze certificaten verzamelen? Dat begrijpen we maar al te goed!



Breng je expertise op een hoger niveau! Wacht niet langer en meld je aan!

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Gaan open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



Beeld: Ikea

ember in huis

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.



KOM GAUW
KIJKEN
IN ONZE

NIEUWE SHOWROOM

Showroombezoek op afspraak



XLTEGELS.COM

specialist in grootformaat vloertegels & tegelwerken

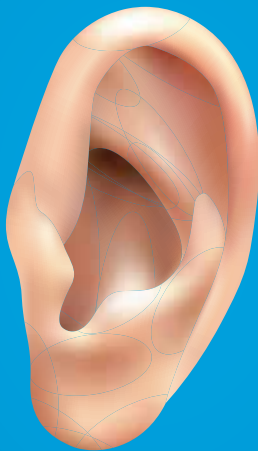
XL Tegels | Jeroen vd Broek

Trees Kinstraat 7 - 5122 CM Rijen

T 06 28 88 87 47 W www.xltegels.com



Dat heeft u goed gehoord!



De feestdagen zijn het moment waar mensen graag samenkomen. Het kan dan druk en rumoerig zijn waardoor u delen van het gesprek en zo de aansluiting met uw familie en vrienden kunt missen. Heeft u het idee dat u gesprekken minder goed kunt volgen omdat u deze niet goed hoort? Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis testen. Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.

Heeft u voor 2018 uw eigen risico al helemaal gebruikt voor andere zorgkosten? Dan zijn nieuwe hoortoestellen vaak gratis! **Ja, dat heeft u goed gehoord!**





Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329
info@L-C-C.nl | www.L-C-C.nl



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. “Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort.”



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

HOROSCOOP

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eertlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel in je hart een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je een misstap en dat is gunstiger dan je denkt.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan. Durf de feiten onder ogen te zien.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren ontzettend gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je wat geruchten over jezelf te horen krijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kun je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door bepaalde zaken te bekijken van een afstand. Zo kun je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kunt doen. Je bent jaloers op anderen die er fris uitzien, maar jij kunt dat ook als je wilt!

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

Geweldig dat ik in mijn eigen zaak dag in dag uit de meest verrukkelijke pizza's mag bakken en dat mijn gasten daar dan heerlijk van genieten."

Pizza Diavolo Echte Italiaanse pizza's welteverstaan, want bij Pizza Cantina worden alle pizza's bereid in de traditionele steenoven.

"Sowieso proberen we zoveel mogelijk te werken met echt Italiaanse ingrediënten, de wijnen op de kaart zijn Italiaans en als je toch meer zin hebt in een biertje, dan hebben wij ook Peroni op de kaart staan. **Wat onze topper is?** De Pizza Diavolo! Zoals wij die maken, met een speciaal

soort worst, proef je hem nergens anders."

Open keuken Dat alle pizza's bij Pizza Cantina eigenhandig en geheel vers worden gemaakt, kunnen gasten met eigen ogen aanschouwen. "Dit zorgt meteen voor een leuke sfeer in de zaak en wat leven in de brouwerij."

Loopt het water je al in de mond? Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

KOM GENIETEN!
Grote groepen
zijn ook welkom!





WASSEN | POLIJSTEN | COATEN



Weer zo goed als nieuw

High end wassen, polijsten en lakbescherming

De Slof 10E Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

**Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl**



BEZOEK ONS
en bekijk onze zee
aan mogelijkheden!

Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

Voor een stralende glimlach komt u naar ons

Door onze jarenlange ervaring bent u bij Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag verzekerd van:

- persoonlijke benadering
- advies op maat
- een optimale pasvorm
- gebruik van de beste materialen
- esthetisch verantwoord resultaat
- service en garantie; ook voor uw klikgebit
- de beste implantologen

Wij geven geen cadeaus en grote kortingen, wij gaan voor kwaliteit.

Neem voor meer informatie contact op met Inge van der Gaag.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





AANHANGWAGENRIJBEWIJS 1-DAAGSE RIJOPLEIDING

- 6 rijlessen
- Inclusief lunch
- Inclusief praktijkexamen

Inschrijven kan via onze website.

€ 525,-



De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres.

Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes. Brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Op zoek naar mooie wol om te breien of te haken?

Kom dan naar onze winkel! Wij hebben een uitgebreide collectie garen van o.a. de volgende merken: LangYarns, Borgo de'Pazzi, Phildar en Scheepjes.

Uiteraard hebben we ook breinaalden (o.a. KnitPro en Pony), haaknaalden (ook tunische), rondbreinaalden, stekenhouders en toerentellers. Vulling en veiligheidsoogjes voor (knuffel)beestjes, mooie breipatronen, vrolijke haakboeken en punnikpopjes. En nog veel meer...

In de winkel kun je kijken, voelen, vergelijken en bestellen. En vind je het leuk om samen met andere creatievelingen te fröbelen? Sluit je dan aan bij de Brei & Haak Club! Op gezette tijden komen we bij elkaar om onder

het genot van kopjes koffie/thee en wat lekkers creatief bezig te zijn. Ieder z'n eigen handwerkje, ideeën opdoen, van elkaar leren, gewoon gezellig!



Neem snel eens een kijkje in onze winkel. Tot snel!

Brei & Haak Club

Hou jij ook zo van breien, haken, punniken en fröbelen? En vind je het gezellig om dit samen met andere creatieve geesten te doen? Kom dan bij de Brei & Haak Club! Ontmoet creatieve vrienden, kom op nieuwe ideeën en leer van elkaar. Wij zorgen voor onbepaalde kopjes koffie/thee en wat lekkers, jij brengt je handwerkje en gezellige zelf mee. **21 december van 13.00 tot 16.00 uur Kosten: € 5,- per middag**

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974





Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsense training, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

Verrassende cadeau's?



**OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?**

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

**sven &
sophie**

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com



VVV BREDA TIPS

BETOVEREND BREDA

DEC
2018

Breda wordt magisch deze winter! Van 14 december t/m 6 januari staat de stad in het teken van Betoverend Breda. Feeëriek verlichting, een schaatsbaan met pannenkoekenherberg en een elf meter hoge betoverde kerstboom op de Grote Markt, kerstmarkten en nog veel meer.



Als rode draad door Betoverend Breda loopt het sprookje van Careltje, een mysterieus jongetje dat al honderden jaren onder de Grote Markt woont. Hij weet alles van Breda en laat geregeld van zich horen! Nooit was er in Breda in de kerstperiode zoveel te doen.

Meer weten?

Begin december valt in Groot Breda het magazine met highlights, achtergrondinfo en kidskatern in de brievenbus. Ook af te halen bij de VVV. Het complete programma vanaf 1 december op www.betoverendbreda.nl




TIP: Tijdens Betoverend Breda kun je dagelijks (behalve 25 december) aansluiten bij wandelingen o.l.v. een VVV-gids. Afwisselend wordt een Historische Kilometer of Kasteelwandeling gelopen.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-522444
(€ 0,25 per minuut)

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



WWW.KIDSWONDERLAND.NL

BRRRR... winter

Het is weer december en door het frisse weer zullen er weer verschillende kwalen de kop opsteken. Vermoeidheid, schrale huid, verkoudheid en griep zullen niet lang uitblijven.

Voor veel van deze gezondheidsklachten kunt u bij ons terecht voor een vakkundig advies op maat. Zo hebben wij natuurlijke producten om u zo gezond mogelijk de winter door te helpen.



Begin echter niet te laat met het verhogen van uw weerstand, want voorkomen is beter dan genezen.



Ook hebben wij in de feestmaand weer volop cadeausets van Weleda op voorraad, heerlijk om iemand (of uzelf) mee te verwennen.

Ook voor verwennerij in de vorm van heerlijke etherische oliën en een lekkere kruidenthee bent u bij ons aan het juiste adres.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Maak kans op een:

Rekendu combibox 1F & 2F

met bijna 200 vraag/antwoordkaartjes

t.w.v. € 47,50



Kijk voor meer informatie op
www.rekenteam.nl
www.cijferstormspelen.nl



w o b h h w k d j l t
i n l n i v e a u u q
s d l e e r l i n g l
k e d r e k e n e n d
u r o d q w s c a s j
n w c f s f p g m n w
d i e j c i e k e q b
e j n j x h l f c g u
n s t u q v n h t h w
j o u k n e g i w v y
a i z e q x q a r w e

rekenen	spel
wiskunde	leerling
training	onderwijs
docent	niveau

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari
de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl

1e Kerstdag van 10.00 - 17.00 uur,
2e Kerstdag van 10.00 - 19.00 uur en
Nieuwjaarsdag geopend van 10.00 - 17.00 uur

Alles voor

Overheerlijke feestdagen

Pastoor Doenstraat 4,
4854 CP Bavel
(0161) 432526

Openingstijden
Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur
Zondag 10.00 - 19.00 uur



**Albert Heijn
Martens Bavel**